

PREVENCIÓN DE RESBALONES, TROPEZONES Y CAÍDAS

Los resbalones, tropezones o caídas son hechos comunes en el trabajo de la construcción y representan la mayoría de las lesiones graves y fatales en la industria. De hecho, cerca de la mitad de todas las caídas fatales ocurren en la construcción.¹

Usted puede prevenir estos accidentes potencialmente trágicos con:

- La limpieza y el orden apropiados
- El uso de escaleras y barandas
- Los procedimientos y dispositivos de protección contra caídas

LIMPIEZA Y ORDEN

- Limpie el material aceitoso o grasoso de inmediato.
- No almacene materiales ni equipos en vías de ingreso o egreso.
- Mantenga los pisos, las plataformas, las escaleras y las pasarelas en buen estado.
- Asegúrese de que las áreas de trabajo y los senderos de desplazamiento estén bien iluminados.
- Mantenga los materiales de construcción apilados en el área apropiada.
- Use siempre calzado apropiado y mantenga las áreas de trabajo libres de nieve y hielo.

ESCALERAS DE MANO

- Nunca use una escalera de mano dañada.
- Colóquese de frente a la escalera de mano al ascender o descender.
- Sujete firmemente la escalera de mano para evitar el movimiento.
- Extienda la escalera de mano a unos tres pies del descenso.
- Use la escalera de mano en un ángulo apropiado: 4 a 1.
- Nunca trabaje desde los últimos dos escalones de una escalera.

BARANDAS

- Pasamanos: A 42" (+/- 3"), requisito de resistencia de 200 lb, desviación mínima.
- Riele medios: A mitad de camino entre el pasamanos y el piso, requisito de resistencia de 150 lb.
- Baranda inferior: A nivel del piso, 3½" de altura.

COBERTURA DE ABERTURAS DE PISO Y TECHO

Todas las aberturas de dos pulgadas o más, incluidas las claraboyas, deben estar protegidas por tapas adecuadas.

- Las tapas deben poder sostener dos veces el peso previsto.
- Sujete firmemente las tapas para evitar el movimiento.
- Use señalización que diga "Orificio" o "Tapa".
- Proteja los orificios grandes con barandas.

SISTEMAS DE PROTECCIÓN PERSONAL CONTRA CAÍDAS (PERSONAL FALL ARREST SYSTEM, PFAS)

- Use un arnés de cuerpo completo. Coloque el anillo en D en medio de la espalda del trabajador.
- Los anillos en D, los mosquetones de seguro doble, los cordones de conexión con amortiguador mecánico y las cuerdas de salvamento verticales deben tener una resistencia mínima de 5,000 lb.
- Al utilizar cuerdas de salvamento verticales, sujete a cada trabajador a una cuerda de salvamento separada.
- Las cuerdas de salvamento horizontales deben diseñarse, instalarse y utilizarse bajo la supervisión de una persona calificada.
- Todas las cuerdas de salvamento deben protegerse de cortes, abrasiones y otros daños.
- Cada anclaje debe ser capaz de sostener al menos 5,000 lb por cada trabajador sujetado.

ANÁLISIS SEMANAL DE RIESGOS LABORALES		Fecha:	Trabajo:
TAREA	RIESGO	CONTROL	
1			
2			
3			
4			
FIRMAS DE LOS EMPLEADOS (usar el reverso para firmas adicionales)			

¹ Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. Oficina de Estadística Laboral. Resumen del censo de lesiones ocupacionales fatales, 2014. 17 de septiembre de 2015 Disponible: [bls.gov/news.release/cfoi.nr0.htm](https://www.bls.gov/news.release/cfoi.nr0.htm)

La información que se ofrece en estos materiales tiene un carácter general y consultivo. No deberá considerarse como asesoramiento legal. E-COMP, A Division of Granite Insurance Brokers no garantiza que la implementación de cualquier opinión o recomendación aquí vertida: (i) tenga como consecuencia la eliminación de una condición de inseguridad en las instalaciones de su empresa o con respecto a las operaciones de esta; o (ii) sea una práctica legal o comercial apropiada. E-COMP, A Division of Granite Insurance Brokers no asume ninguna responsabilidad por el control, la corrección de peligros ni el cumplimiento legal con respecto a sus prácticas comerciales, y las opiniones y recomendaciones aquí vertidas no constituirán nuestro compromiso, en su nombre ni en beneficio de otros, de determinar o garantizar que los locales, las instalaciones u operaciones de su empresa sean seguras o saludables, o cumplan con las leyes, normas o reglamentaciones. Los lectores que busquen una resolución a problemas o inquietudes de seguridad, legales o comerciales específicos en relación con la información que se proporciona en estos materiales deben consultar a su asesor de seguridad, abogado o asesores empresariales.

Call us to learn more about the range of services provided by E-COMP.

☎ (888) 493-2667 ✉ insurance@goecomp.com 🌐 www.ECOMPNOW.com

Insurance sold and serviced by Granite Insurance Brokers

E-COMP **NOW!**

Business Insurance Simplified

License #0C41366